

Наркотики и последствия их воздействия на организм

«Здоровье выпрашивают себе люди у богов; но то, что в их собственной власти сохранить его, об этом они не задумываются» *Демокрит*.

Наркомания представляет угрозу жизни и здоровью не только отдельного человека, но и всего общества. Большинство наркоманов не работает, поскольку они способны к трудовой деятельности только в начале заболевания и то, лишь в состоянии наркотического опьянения. Далее, почти две трети потребителей наркотиков - молодые лица до 30 лет, а это создает благоприятные условия для появления новых и разрастания старых преступных структур, занятых незаконным оборотом и сбытом наркотиков. Чем больше среда активного потребления наркотических средств, тем больше спрос на наркотики.

Нельзя снимать со счетов вторичную угрозу здоровью и жизни людей в виде заражения наиболее опасными болезнями - гепатитами и ВИЧ-инфекцией, венерическими болезнями. Наркоманы являются активными распространителями данных заболеваний.

И самая страшная проблема для страны - снижается численность населения вследствие стремительного сокращения продолжительности жизни, снижения рождаемости, что является результатом нежелания или неспособности иметь детей молодыми людьми. А алкоголь и наркотики вносят в этот процесс свой вклад. Больной наркоманией или алкоголизмом, будь то мужчина или женщина, не может дать жизнь нормальному здоровому ребенку, а во многих случаях вообще оказывается бездетным. Среди детей, родившихся у наркоманов, велик процент аномалий в развитии, врожденных уродств, повреждений мозга. А эта проблема ложится на плечи чаще всего окружающих людей и государства.

Наркотизация наносит травму личности растущего ребенка в физическом и психическом плане, в этот момент происходит становление самопознания, жизненных ценностей, идеалов, убеждений, планов на будущее, интенсивный рост организма.

Последствия приема психоактивных веществ. Современная медицина не располагает эффективными средствами, позволяющими полностью излечить данное заболевание. В то же время, если человек не лечится, то болезнь прогрессирует очень быстро, и на фоне выраженных психических и соматических расстройств наступает полное разрушение личности. Даже у тех, кто отличался атлетическим здоровьем, почти нет шансов дожить до 30 лет.

Негативное влияние наркотики оказывают на сердечно-сосудистую, дыхательную, нервную системы, печень, желудочно-кишечный тракт. Крайне негативное влияние употребление наркотических средств оказывает на сердечно-сосудистую систему. В зависимости от препарата влияние будет различаться. Например, алкалоиды опия угнетают сердечную функцию. В

результате происходит снижение артериального давления, пульс становится реже, в результате чего кровь переносит меньшее количество кислорода, начинается кислородное голодание. Кислородное голодание в свою очередь влечет за собой дистрофию сердечной мышцы. При приеме стимулирующих наркотических веществ, наоборот, сердце начинает усиленно работать, учащается пульс и повышается давление. Наблюдается также повышение температуры тела и спазм сосудов, которые оказывают негативное воздействие на сердечно-сосудистую систему. Употребление этих наркотических веществ может привести к таким последствиям как инфаркт или инсульт.

Наркотики оказывают негативное влияние и на дыхательную систему человека. При курении марихуаны в организм попадает намного больше ядовитых веществ, чем при курении обычных сигарет. В связи с этим возрастает в разы риск заболеть раком легких. Героин и морфин в свою очередь подавляют дыхательную функцию. Это приводит к застою в легких, вследствие этого развиваются пневмонии. Из-за недостаточной дыхательной функции организму не хватает кислорода. При этом патологическом состоянии особенно страдают сердце и мозг. При передозировке алкалоидами опия может произойти паралич дыхательного центра, что приведет к смерти. Наркотические препараты вызывают привыкание и тем самым влияют на психическое здоровье человека. Особенно сильное пагубное воздействие на психику оказывают галлюциногены, последствия употребления этих наркотических веществ могут быть необратимы. В результате чего у человека изменяется поведение, он становится агрессивным, снижаются умственные способности, развиваются психозы, возникает такое заболевание как шизофрения. Финалом любого вида наркомании являются энцефалопатии, депрессия, суицид. Употребление наркотиков очень сильно сказывается на работе печени, так как наркотики — это яд, а печень является органом, который фильтрует все яды, попадающие в организм человека. Можно заметить, что люди, которые употребляют наркотики, страдают дефицитом массы тела. Это связано с тем что некоторые наркотики угнетают пищевой центр в головном мозге человека; при этом даже нуждаясь в пище, человек не испытывает голода. При употреблении наркотиков происходят сбои в усвоении пищи, так как наркотики влияют на выработку ферментов. Наркотики крайне негативно влияют на работу почек. Некоторые наркотики оказывают мочегонный эффект, при этом вымывается необходимый организму кальций. Токсины, выработанные наркотическими веществами, разрушают ткани почек, в результате чего они отмирают, развивается почечная недостаточность и человек умирает. Наркотики подавляют иммунную систему, человек лишается необходимой защиты от вирусов и бактерий, отсюда затяжные хронические заболевания. Сегодня ВИЧ-инфекция приобретает характер эпидемии.

Наркоман выделяется из толпы: бледное лицо, преждевременные морщины, тусклые волосы, ломкие ногти, зачастую неопрятный внешний вид.

Механизм развития зависимости. В норме в человеческом организме образуются особые вещества - естественные гормоны радости. Если же человек начинает принимать химические соединения, наркотики, стимулируя искусственно эти зоны комфорта, то организм теряет способность их вырабатывать сам, в результате потребность в искусственной стимуляции становится неудержимой. Организм быстро привыкает к ним, требуя все новых доз. Без них - страшные мучения, «ломка».

Ломка сопровождается подавленным настроением, раздражительностью, агрессией, сильной головной болью, мышечными болями, нарушением сна и аппетита. Эти пытки толкают на любые преступления, лишь бы добыть наркотик. Обратите внимание - человек боится именно пытки, ломки, а не ждет уже мгновений кайфа. Приняв очередную дозу наркотика, наркоман испытывает такое же облегчение, как голодный, получивший кусок хлеба. В первой стадии наркомании срабатывают защитные реакции в виде плохого самочувствия, тошноты, рвоты, головных болей, но если эксперимент продолжать, то повышается устойчивость организма к яду, требуются большие дозы, и защитные реакции исчезают. Формируется сначала психологическая зависимость, а позже, когда наркотики впишутся в обмен веществ - и физическая, ведущие к нарушению всех функций организма, психопатизации и деградации личности.

Банальное любопытство, бегство от проблем и тревог, от стресса толкает некоторых принимать наркотики. Наркотики становятся убежищем, ложным центром, вокруг которого впоследствии вращается вся жизнь наркомана. Но это уже не жизнь - существование...